

Tauschring-Angebote

September 2010

Inhalt /Rubriken

01 Haushalt

02 Kinder u. Erwachsene

03 Tiere

04 Garten /Pflanzen

05 Fahrten / Transporte

06 Gesundheit / Körperpflege

07 Kochen / Backen / Feste

08 Intellektuelle Tätigkeiten/Beratung

09 Second Hand

10 Computerhilfe

11 Freizeit / Urlaub / Reisen

12 Reparaturen / Wartung / Entrümpelung

13 Kunst u. Handwerk

01 – Haushalt	Mitglieds-Nr.
Erledigung von Einkäufen	51/8/19/17/75/73/83/91/93
Bügeln allgemein	6/19/57/79
Bügeln von Hemden	4/57/79
Putzen u. Fenster putzen	46/55/56/57/19/34/7
Haushaltshilfe allgemein	7
Homesitting f. Urlaub mit Blumen gießen u. Briefkasten leeren	27/51/55/56/57/4/91
Platz u. Übersicht schaffen, Hausrat ordnen, Überflüssiges aussort.	12
Reinigung wachsverschmutzter Gegenstände	88
02 – Kinder u. Erwachsene	
Babybetreuung (Nr. 2: auch geborene u. Kleinkinder, berufsbed. u. private Erfahrungen vorhanden)	46/2/93
Kreative Kinderbetreuung mit Malen u. Basteln	34/12
Kinderbetreuung (z.T. im eigenen Haus mit Garten)	31/27/81/94
Kinderbetreuung (incl. Übernachtung)	22/36/82
Vorlesen für Kinder / Omas / Kranke / Blinde	51/12/25/73/79/82
Leihoma	12
Seniorenbetreuung (berufsbedingte Erfahrung in Altenpflege)	01.02.94
Regelmäßige Besuche bei Senioren, spazieren gehen (auch mit Rollstuhl), einkaufen etc.	91
Hilfe bei der Erziehung von Kindern	67
Unterstützung beim Lesen lernen	82
Kasperltheater	82
03 – Tiere	
Heu für Haustiere	18/88
Betreuung für Katzen u. Hunde	36/21/92/94/82 (nur Katzen)
Hunde ausführen	34/56/57/91
Hundetraining	67
Haustierbetreuung (Kleintiere)	36/56/57/19/92/94
Tierarztbesuche erledigen	92
Gewaltfreie Hundeerziehung	67
Reitunterricht auf eigenem Pferd im Sinne der klassischen Reitlehre	86
Reitbedarf für Ponies, Satteldecken, Jacken, Reitstiefel, Bücher, etc.	89
Betreuung von Nutztier	91
04 – Garten / Pflanzen	
Obst nach Saison	68/18/41/77/6/88
Salate, Kräuter und Gemüse nach Saison	8/12/88
Gartenbetreuung im Urlaub	27/56/57/82
Blumen gießen im Urlaub	4/57

Rasen mähen, Hecken schneiden, Bäume fällen	15/28/51/56/63/91	
Mähen von kleinen u. großen Flächen mit Hand- o. Motorsense, Rasentrimmer, Rasen- o. Balkenmäher u. Mulcher (2,20m Breite)	86	
Pflanzen umtopfen, Gartenumgestaltung, Beete anlegen	52/41/51	
Hilfe bei Gartenarbeit (Laub, Unkraut, Büsche ausgraben)	28/46/48/49/51/27/73	
Samen, Stauden u. Ableger von Gartenpflanzen	8/61/93	
Kleinere Zimmerpflanzen	93	NEU
Grabpflege und Grabgestaltung	52	
Kleinere bis mittlere Bäume schneiden	51/70/91	
Bäume fällen und entsorgen	86	
Hilfe bei der Ernte	91	
Aufforstung und Forstpflge	91	
05 – Fahrten / Transporte		
Fahrdienst (Einkauf/ Arztbesuch) mit eig. PKW	2/15/28/48/49/57/63/31/73/91	
Fahrdienste, auch größere Strecken	49/17/75/73	
Transport v. langen od. schweren Gegenstände mit VW-Bus	48/34	
Haushaltsauflösungen	56/51/73	
Autopflege (waschen, putzen, polieren), wenn Material vorhanden	63/91	
Anhänger (ungebremst) 1,10m x 1,70m bzw. 1,00m x 2,00m	68/82	
Transporte mit Anhänger 1,60m x 2,50m (1,60m Höhe)	86	
Heben schwerer Lasten mit Frontlader	86	
Mitfahrgelegenheit: Neustadt/Cbg. / Lichtenfels / Leipzig	92	
06 – Gesundheit / Körperpflege		
Beratung für Kosmetik u. Pflegeprodukte (Aloe Vera)	7	
Haare schneiden, vorwiegend Kurzhaarschnitte (Nr.8: alle Längen)	34/32/8/18	
Haare färben mit Pflanzenfarben	52	
Schulter-Nacken- sowie Hand- und Fußmassage	18	
Aromatherapie in Verbindung mit Massagen	8	
Bachblütenberatung	56/8	
Beratung Heilsteine und -pflanzen	56	
Kräuter für Tee und Bärlauch suchen	56	
Massage-, Körper- u. Wundöle, Tinkturen u. Salben aus Kräutern u. Blüten, sowie Blütentee	89	
Babymassage	18	
Entspannungs-Ganzkörpermassage, Füße, Rücken (Massageliege vorhanden, in der eigenen Wohnung oder bei mir)	12	
Massage am Bandgerät	27	
Begleitung u. Beratung im seelischen Bereich, z.B. Eheberatung, Lebenskrisen, Erziehungsberatung, Entscheidungshilfen	51/29	
Lebensberatung allgemein	67	
Yoga: Gruppen- und Einzelunterricht	71	
Beratung zu den Themen "guten Arbeits-, Schlaf- und Lernplatz finden"	70	
Feng-Shui Beratung	86	
Reiki schenken	70	
Atembehandlungen	72/79 (nach Middendorf)	
Kinesiologische Körperarbeit	83	
Bauchtanzenunterricht	67	
Beratung bei Pflege von behinderten u. Alten Menschen, besonders Bewegung u. Transfer (Kinästetik = rüchenschonend für Helfer, sowie	94	NEU

angenehm u. Selbstbestimmend für den Betreuten		
07 -- Kochen / Backen / Feste		
Kuchen backen (Nr. 2: auch vollwertig)	25/8/21/31/2/27/55/4/75/73	
Torten backen (Nr. 2: individuell u. festlich, auch vollwertig)	8/2/75/73	
Muffins aller Art backen	7/75	
Koch- u. Backservice/für Buffets f. kleinere Feste (max. 12 Pers.)	21	
Italienisch kochen (Antipasti)	31	
Eingekochte Suppen und Gemüse	12	
Salate	25/75	
Cous-cous (arab. Nationalgericht)	34	
f. Party beim Bedienen helfen	34/73/84	
f. Party Buffet gestalten	34/84	
Kochen bei Feiern	84	
Kindergeburtstage, Geburtstage, Hochzeiten u. bes. Anlässe mit Malvorführungen bereichern	34	
Marmeladen (Zwetschgen, Mirabellen, Apfel m. Pfirsich, Rhabarber-Vanille, Kirsch-Himbeer-Felsenbirne)	55/12/75	
Vollkornbrot backen	52/8/12	
Brot u. Brötchen, jeweils am 1. Samstag eines Monats nach Vereinb.	90	
Vegetarisch kochen / indisch kochen	56/12	
Schottisch / irisch kochen	12	
Thailändische Küche (z.B. Curry, Wan-Tan Bällchen etc.)	75	
Sauerteigbrot backen	75	
Vollkornbackkurs (Brötchen, Brezeln drehen, Zöpfe flechten)	52	
Anleitung zur eigenen Käseherstellung	61/68	
Apfelsaft in 5 l und 10 l Packs	68	
Honig aus eigener Imkerei	68	
Walnüsse	68/86	
Bio-Tee	92	
08 – Intellektuelle Tätigkeiten / Beratung		
Buchführung	36	
Nachhilfe in Mathematik	51/66/84	
Lesefertigkeitstraining oder Grundrechenarten (komme ins Haus)	64	NEU
Nachhilfe in Physik	51/66	
Nachhilfe in Deutsch	31/57/12/79/84	
Nachhilfe in Englisch	57/83/84	
Nachhilfe/Urlaubsvorbereitung in Englisch und/oder Spanisch	57/63/12	
Nachhilfe in Französisch	12	
Nachhilfe in Lernfächern	94	NEU
Hausaufgabenhilfe, Nachhilfe auch in Altgriechisch u. Latein	10/12 (nur Latein)	
Konversation Englisch	12/57	
Nachhilfe Grundschule u. 5./6. Klasse Gymnasium	19/8/12	
Deutschunterricht für Ausländer z. Unterstützung von Sprachkursen	12/79	
Hilfe bei Einbürgerungen von Zugezogenen in Coburg	6/57	
Übersetzungsarbeiten in den Sprachrichtungen E->D, D->E, F->D	12	
Übersetzungsarbeiten in CZ->D	82	
Korrekturlesen und Abtippen von Texten in Englisch	12/57	
Kleinere EDV-Arbeiten	93	NEU
Formulare/Formblätter entwerfen, zweckmäßig u. maßgeschneidert	12	
Dokumente aller Art ordnen und aussortieren	12	

Räume und Arbeitsbereiche sinnvoll strukturieren und einrichten	12	
Ebay-Verkäufe einstellen (Angebote ins Internet bringen)	12/75/81	
Flohmarktverkauf	75	
Haushaltsbuch führen mit tabellarischen u. grafischen Auswertungen	12	
Anrufbeantworter besprechen (gute Telefonstimme)	12	
Stadtführungen	57/12/82	
Stadtrundgang zum Thema Coburger Frauengeschichte	6	
Visitenkarten entwerfen u. drucken	81	
Versicherungsangelegenheiten ordnen	12	
Formulierungshilfe bei Geschäfts-, Behörden-, Privatkorrespondenz	36/2/12/73	
Hilfe bei Erstellung von Bewerbungsunterlagen	12/73/94	
Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche	94	NEU
Berichte schreiben (z.B. für Zeitung)	77	
Visitenkarten-, Flyer-, Plakat- und Prospektgestaltung	77/81/85/86	
Fotos mit digitaler Spiegelreflex-Kamera	86/94	
Gedichte verfassen für Festtage	31/12	
Blockflötenunterricht f. Kinder u. Erwachsene	2	
Klavierunterricht f. Anfänger	58	
Unterricht Block- und Querflöte für Anfänger	83/2	
Musikunterricht f. Anfänger (klassische Instrumente): Klavier, Cello, Kontrabass, Geige, Querflöte, Klarinette, Posaune	58	
Unterricht Gitarre	67	
Beratung bei der Anschaffung von Instrumenten incl. Ausprobieren	58	
Klassischer Gesang bei festlichen Anlässen	79	
Porträtmalerei	79	
Anfertigen von Gemälden	79	
SW u. Farbkopien in guter Qualität, incl. Vergrößerung u. Verkl. Bis DIN A4	12	
Korrekturlesen, Abtippen von Schreibvorlagen/vom Band	55/10/12/73	
Beratung in Geld- und Bankgeschäften (Gebührenfreies Girokonto / Tagesgeldkonto mit z. Zt. 3% Zins als Sparbuchersatz / günstige und sinnvolle Reisezahlungsmittel / Vorteile und Risiken von Internet-Bankgeschäften / Kartenzahlung)	17	
Beratung und Begleitung im wirtschaftlichen und finanziellen Bereich	82	
Lebenshilfe/Beratung in wirtschaftlichen Krisen	82	
Erledigung von An-/Ab-/Ummeldeformalitäten bei Fahrzeugen	91	
09 – Second Hand		
Flohmarkt nach Ankündigung		
10 – Computerhilfe		
Computerhilfe Hard-u. Software / Grundlagenschulung/ Netzwerkschulung / Office-Schulung	65/45	
EDV-Schulung f. Anfänger	65/12/81/84	
PC-Hilfe aller Art, wie Einrichten des PC, Word, Excel u. sonstige Programme, Kaufberatung, Daten u. Musik-CD's	65/17	
Schulung in Excel und Word	84	
Einführung ins Internet /Textverarbeitung Windows	51/65/12/31	
Einrichtung Internet/Netzwerk/DSL-Anschluss	65	
Einrichtung einer Homepage (ausschließlich privat!)	65	
Verschiedene Prepaid-Karten für Handys mit günstigen Tarifen (ohne Grundgebühr)	17	

Überspielen von LPs (und MCs) auf CDs	65/ 86	
Überspielen von Videos auf DVDs	65	
11 – Freizeit / Urlaub / Reisen		
Kostenlose Zugfahrt als Begleitung (fast überallhin in Deutschland) nur Fahrzeit muss in Punkten bezahlt werden	10	
Beratung bei Fahrradreise	18	
2-3 stündige Wanderungen im Landkreis evtl. mit Einkehr	64	NEU
Fahrten zu den Bädern Staffelstein, Rodach und Colberg	64	NEU
Fahrten im Privat-PKW zu Konzerten u. Festen	6	
Felsklettern	18	
Schwimmunterricht f. Kinder u. Erwachsene	51	
Skiunterricht	51	
Verleih von Büchern (Sachbücher: Geschichte, Natur, Reisen)	12	
Verleih von MERIAN-Heften	12	
Verleih von Esoterik-Bücher	80	
Übernachtungsmöglichkeit f. 2-3 Personen (z.B. bei Sambafestival)	27a	
12 – Reparaturen, Wartung, Entrümpelung		
Verleih eines Hochdruckreinigers	55	
So ziemlich alle handwerklichen Tätigkeiten	51	
Kleinere Hausmeistertätigkeiten	91	
Kleine Elektroreparaturen, tropfende Wasserhähne	51/65/70 (elektr.Arbeiten)	
Fahrradreparaturen / Wartung	50/51	
kleine Reparaturen an Elektrogeräten	51	
Maurer-, Schreiner-, Klempner-, Zimmererarbeiten	51/42	
Verputzen kleinerer Flächen	52	
Wände mit Reibputz glätten	28	
Verarbeitung von natürlichem Lehmputz	86	
Malerarbeiten	91	
Beratung bei Renovierungsarbeiten u. Raumgestaltung, speziell mit Naturmaterialien wie Lehm u. Farbpigmente	86	
Abbrucharbeiten	91	
Laufträder von Motorrädern einspeichen u. zentrieren, Schweißarbeiten, Schlosserarbeiten	50	
Mithilfe bei Umzügen	27/28/55/56/65//16/73/91	
Fliesen legen	12	
Stühle reparieren	28/51	
Pflastern/Verlegen von Terrassen und Wegen	12	
Autoreifen-Wechsel	28/91	
Überführungsfahrten (z.B. in die Werkstatt)	91	
Elektroarbeiten	41	
Hilfe bei Schwierigkeiten mit Telefonen	65	
Holz sägen und spalten	28/86/91	
Sensen dengeln	86	
Kleine Schmiedearbeiten	86	
13 -- Kunst u. Handwerk		
Selbstgebastelte Glückwunschkarten für alle möglichen Anlässe	34/12	
Ideen u. Hilfe bei Tischdekorationen	34/12/84	
Beratung für Malkurs-Anfänger (bez. Materialien etc.)	34	
Anfertigung von kl. Bildern u. Gemälden (eigene Herstellung)	34	

Änderungsarbeiten fachmännisch/ ändern u. ausbessern	43
Näharbeiten jeder Art fachmännisch	49/80
Schmuck reparieren	46
Gardinen nähen u. ändern, Tischdecken nähen	7/28/80
Deko-Beratung (Gardinen)	7
Anleitung zur Herstellung von vollbeweglichen Teddys	61
Blumendekorationen, nach Absprache	12
Entwurf u. Gestaltung von Einladungen, Briefbögen, Visitenkarten, etc.	12
Handfertigung/Zusammenstellung von individuellen Geschenken oder Dekorationen nach Vorgabe oder eigenen Ideen	12
Holzdekorationen anfertigen incl. Anleitungen zur Selbstgestaltung	74
Anleitung zum Korbflechten	74
Raumdekoration (Beratung und Ausführung)	12/80
Kreative Wandgestaltung in Stencis- oder Kartoffeldrucktechnik	12
Produkte aus Bienenwachs (Kerzen u.a.)	88
Hilfe bei komplizierten Strickmustern	77
Stricken von Socken u. Fäustlingen	46/83/55
Stricken von Hausschuhen aus Schurwolle	80
Stricken von Pullovern, Schals, Mützen etc.	83/55
Häkeln, Filethäkeln	83
Färben von Woll- und Seidenstoffen, sowie –garn mit Pflanzenfarben	86